

٢٣ ديسمبر ١٩٧٩
٧٠ مليما

العدد
١٢٣٧

amirart1969

سمير

للشباب - للبنات - للجميع من سن ٨ إلى ١٨



زبون - عاوزك تخفضني عن شعراهي بف

اليوم نبدأ مسابقة السرعة "سبيد-واي" ١٢٥ جائزة فاخرة



مفاجأة العدد:

جدول التاريخ السحري

ونتيجة العام الجديد ١٩٨٠



أولادكم.. حبايب قلبي!

« نريد أن نبني الإنسان في بلدنا من طفولته .. وللمصنعة دور أساسي في هذا .. »

« موضوع الطفولة على درجة كبيرة من الأهمية ، وهو يحتاج منا إلى مزيد من العناية والرعاية ، ونحن نرى أن هذا الموضوع يلقى في الخارج اهتماما بالغا .. »

« في إنجلترا خلال الحرب ، خضع الجميع للبطاقات التمييزية فيما عدا الأطفال .. »

كل هذه كلمات الرئيس السادات التي تؤكد اهتمامه بأهم مرحلة في حياة الإنسان .. وفي هذه المرحلة يتم تكوينه وتشكيله لأن الطفل يتأثر ويتفاعل ويتفاعل بكل ما حوله لا بعد الحدود .. واعتقد أنك تلاحظ معي أن الرئيس السادات يعكس دائما عن أيام الطفولة في قريته وعن الر المواويل والحكايات التي كانت تفتارها له جدته لتعكيها له قبل النوم ، وعن جدته يقول : « كانت ذات فطنة واعية ، وذكا ، وشخصية قلما يجدها الانسسان اليوم فيمن تعلموا وتلقفوا أحسن الثقافات ، لقد كانت الحياة هي المدرسة التي تلقت فيها جدتي الثقافة .. »

ويعكس عن المواويل التي كان يسميها قبل أن ينام ، ويقول :

« الأول موال زهران يعكس قصة دنشواي .. تحكيه لي والدي وجدتي .. الاتنين لا قرأوا ولا كتبوا لكن توارثوه عن اللى قبلهم زي شعبنا ماورث أصالته كلها عبر التاريخ .. وبعدين ما بنوصفش بس حادثة دنشواي ، لا بتوصف كفاح مصر وكفاح مصطفى كامل .. والموال الثاني موال أدهم الشرقاوي ، لأن الشعب كان بيغلد البطولة فيه .. »

وهكذا غرست البذرة في أعماقه وعينا سياسيا مبكرا وأن الوطنية هي حب الوطن بلا حدود ، ويقول عنها :

« جدتي علمتني كل شي ، لم تبخل علي عقل وروحي بأي شي .. وأحاديثها لم تكن فقط للتسلية وإنما كانت دروسا وعبرا ، انني اعتز بها جدا ، وإذا كنت قد تعلمت شيئا فأنني قد تعلمته منها .. وكانت حكايات جدتي عن عرابي ، النور الذي أضاء لي طريقى فأخذت أقرأ وأقرأ عن تاريخ مصر .. »

وما يشغله الآن بناء دولة الإنسان الحر والعظمى إلى غده وأولاده حتى ينمو كل طفل في أمان وسلام .. وبعد غد يوقد شمعة جديدة ، وكل النهاية يمكن إرسالها لنا وتقول نيابة عنكم إرسالها إلى والد العائلة المصرية الكبيرة .. وكل حبي ..

ما عالبني



صورة حلوة : أنا جامد أنا «ستيف»

هواة قص الورق



لو أنك عملت مثل هذه القصصات .. هنسل يمكنك تشكيلها في مربع ١٢٠٠ بالحاوله ممكن .. والحل صفحة ٣١

اللعب بالأرقام
أكمل بحيث يكون المجموع
أفقيا ورأسيا وقطريا ١٢٦
الحل بالمطلوب

		٣٩
٤٥		

٥٣	٥٣	٥٣
٦٨	٥٣	٦٨
٥٣	٥٣	٥٣



« في حديقة الحيوان »

فيل - براقو... السلام لفوقه شويه كانت !!!

نادى الفرشة



القاضي : انت يا راجل اخذت
المحفظة من البية وفيها خمسة
جنيه ؟
المقهوم : امال مسعادتك كنت
عاوزنى اخذها وهى غاضية !!



الام : الظاهر يا ابراهيم
انك اتخانقت مع ابن الجيران
الابن : ليه يا ماما ؟
الام : لان ودك مجروحة ؟
الابن : اصبر لانا اللي
عضيتها !!

سميريه تدم حشدا امن الابطال المحبوبين



انتظر العدد القادم
لانه مريح وغير عادى
وبالسعر العادى

الزيسون : يا جرسون ..
الناموسة دى اللي واقعة فى
فنجان القهوة تبقى ايه ؟
الجرسون : والله يا بيه ما
عرفش فى الفنجان !!



الام : انا مش قلت لك ما
تشدش ديل الكلب ابدا ؟
الابن : لا والله يا ماما انسا
ما مسكت ديله لكن هو اللي
شدنى !!



صاحب المحل : لازم تعرف
ان الزيسون دايمسا على حق
وكلامه مضبوط .. كان بيقول
لك ايه الزبون ده ؟
الموظف : كان بيقول ان
صاحب المحل ده مسكتل
وغشاش وعاوز الضرب !!



المدرس : ما هى الهاوية ؟
التلميذ : حاجة مزحلقة
لنحت !
المدرس : وما هو الجبل ؟
التلميذ : حاجة مزحلقة
لفوق !!



من مجلات الحائمه

البائع : لا مش صسغيرة
ولو فضلت مترددة كده ، ابنك
ح يكبر ، وفعللا فى الحالة دى
هيلزمه مقاس اكبر !



المضامى : اقرا لكم الوصية
وزى ما انتم عارفين المرحوم
عنكم كان بيحب الحيسوانات



المدير : يا انسنة انا لما
قلت حظى شريط ، كان قصدى
شريط لالة الكاتبة

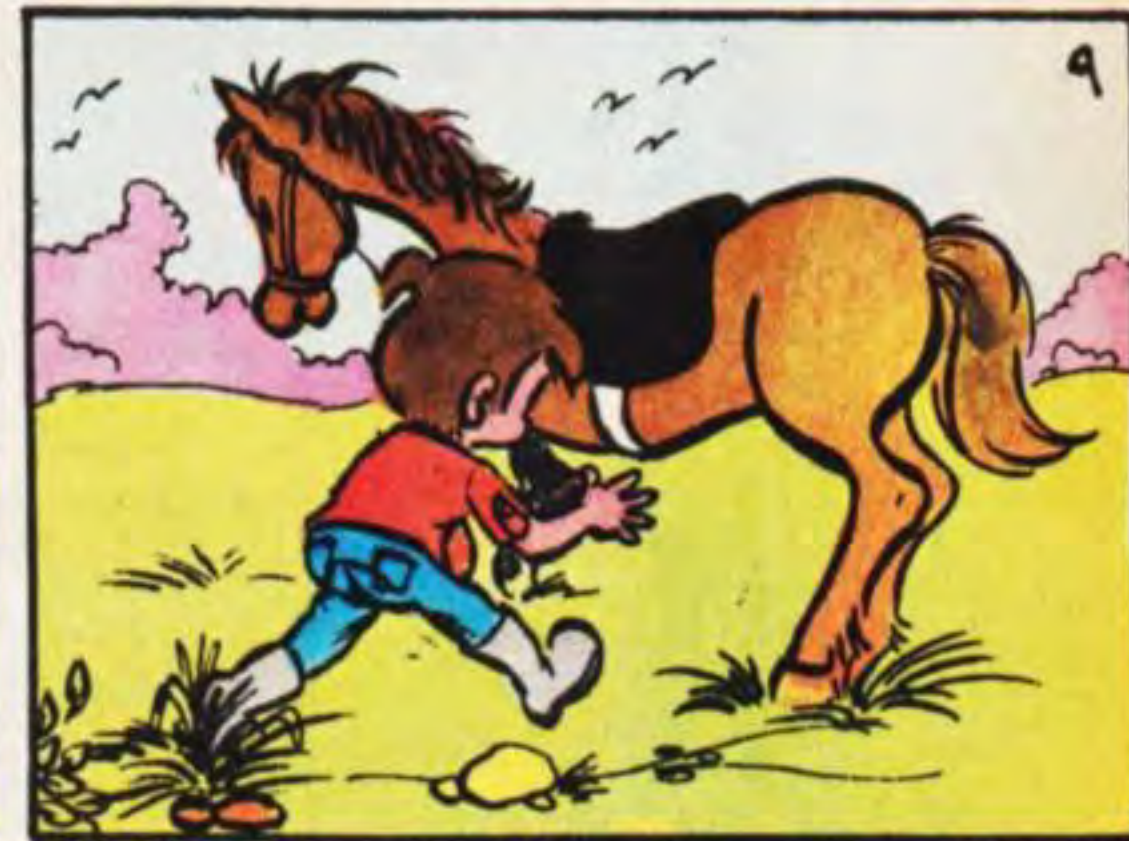
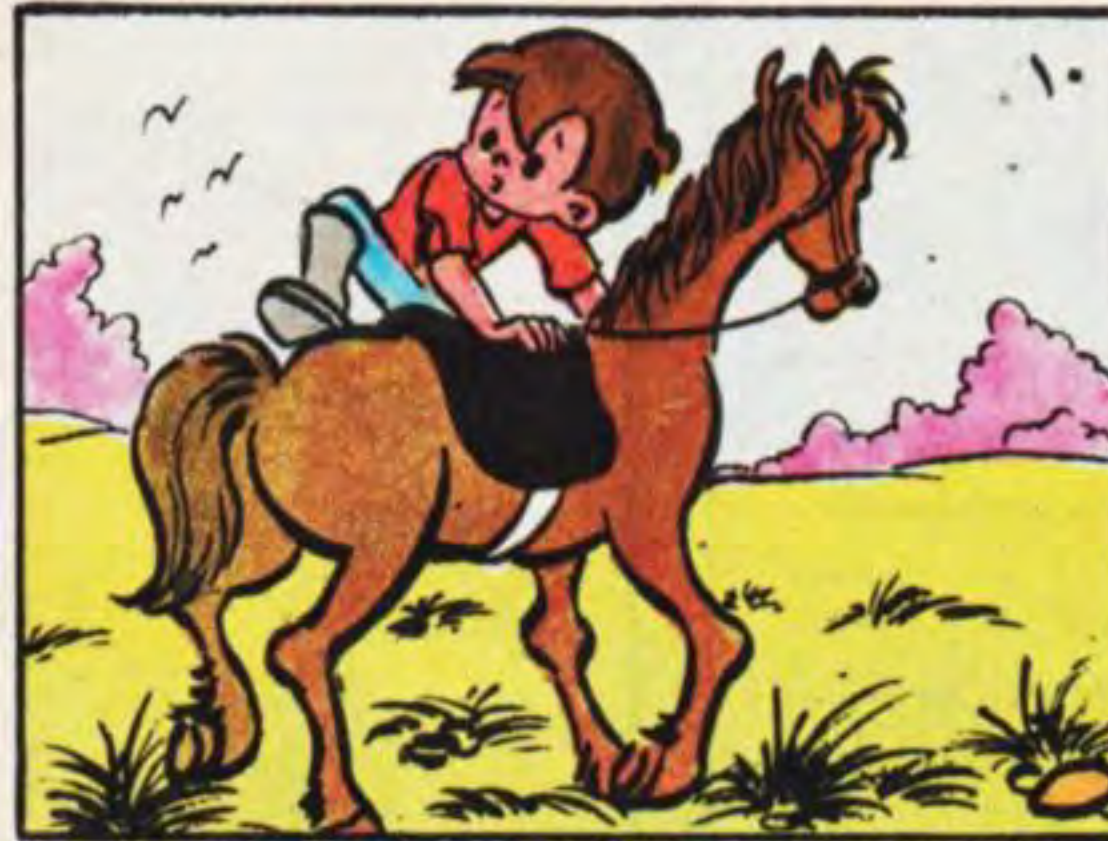
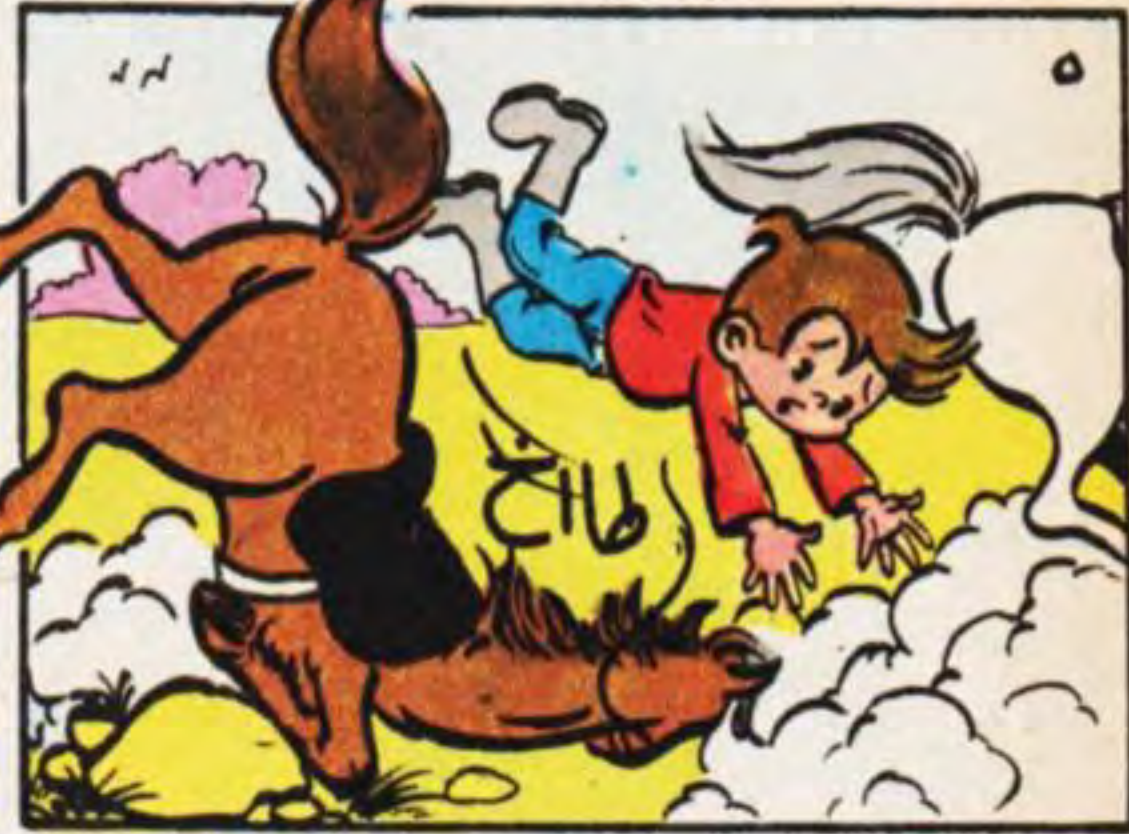
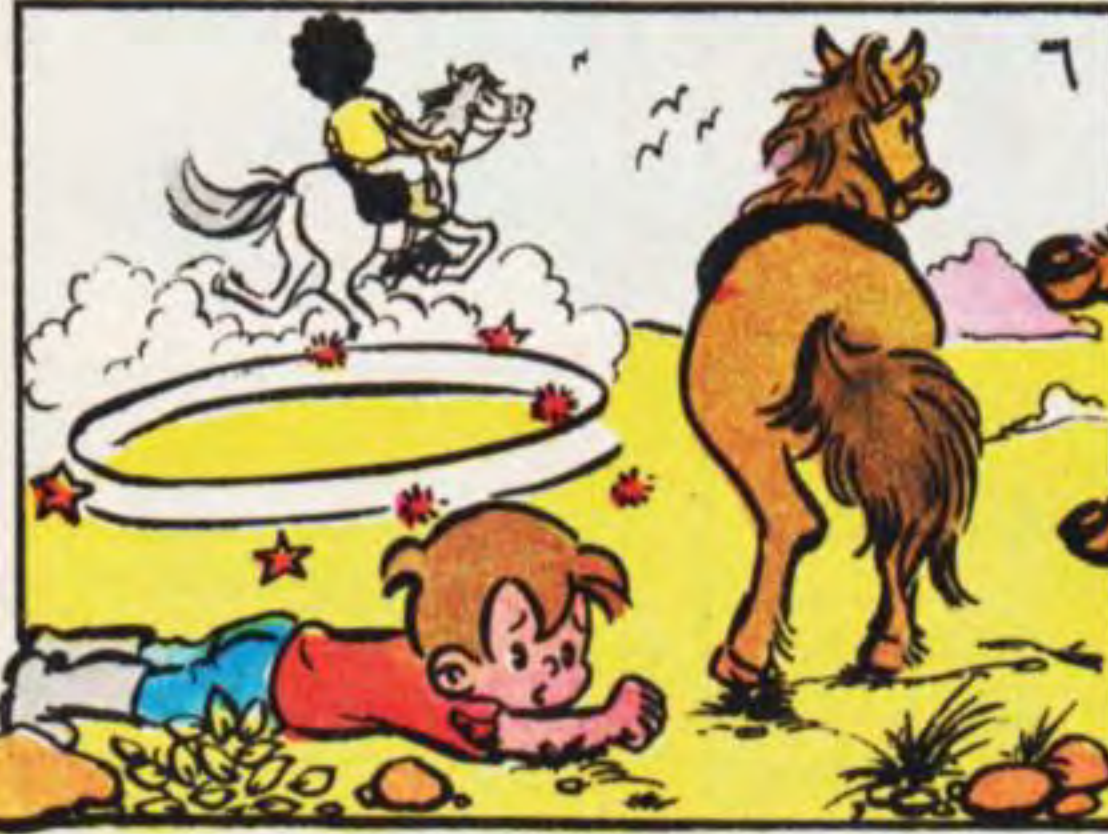


الطفل : ممكن احفظ البالونة
دى عندكم للسنة الجاية ؟
صراف البنك : المدخرات
الكبيرة دى خاصة بالشباك
الثانى



حدهته قبل النوم !
الوالد : والامير والاميرة
عرفوا يقتعوا الناس انهم
يدفعوا الضرائب وعاش الناس
كل الناس سعداء

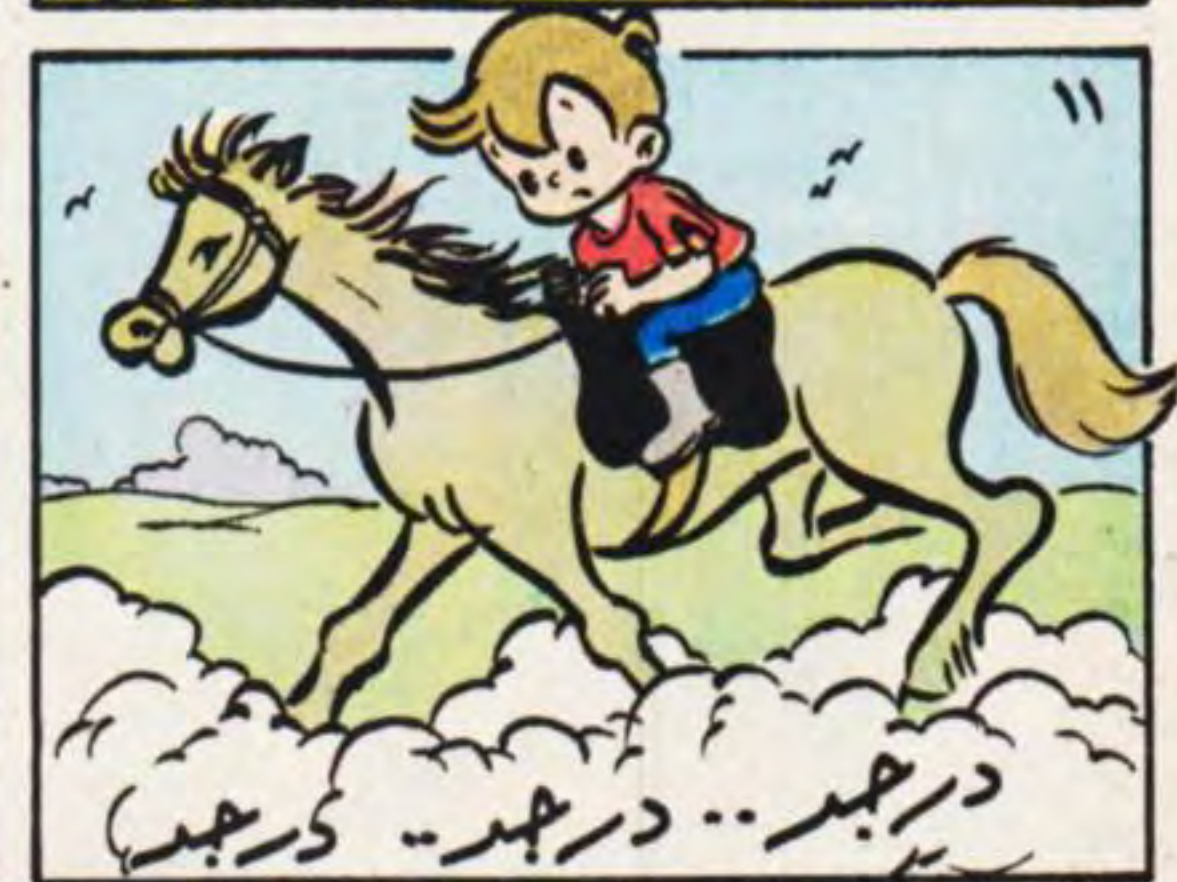
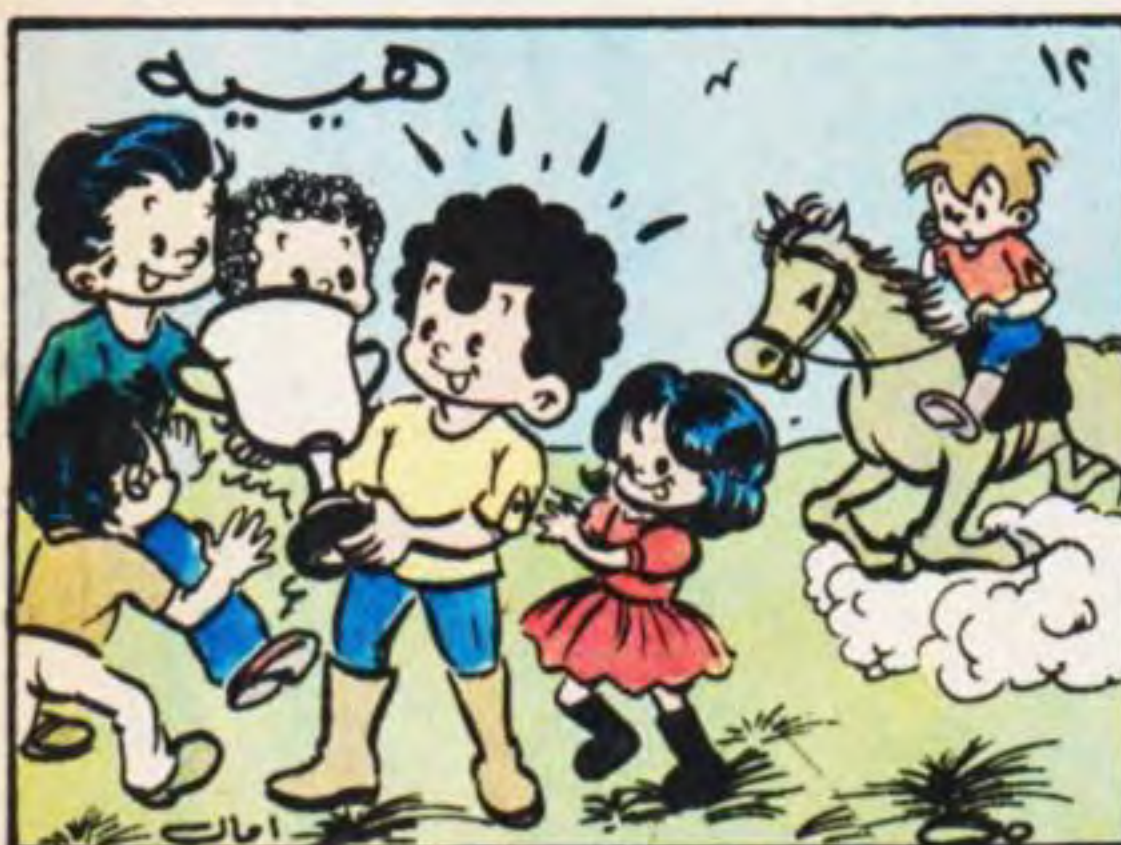
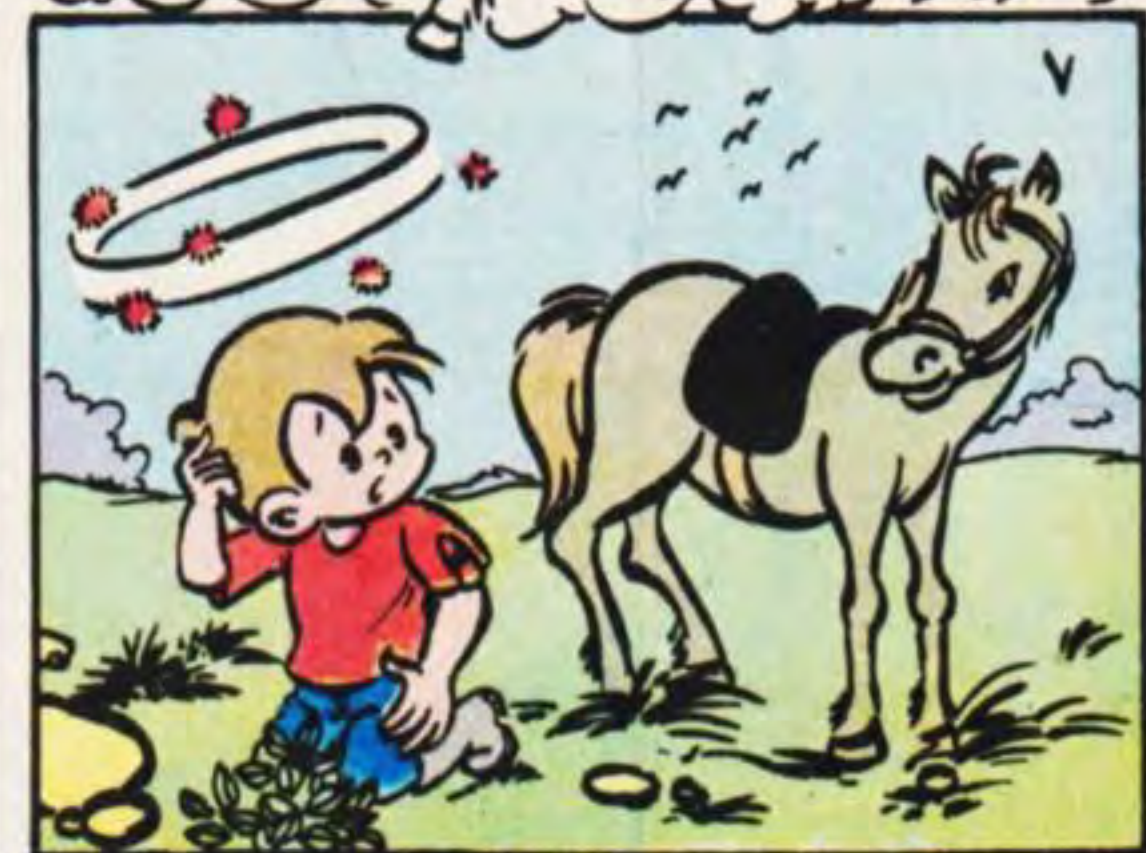
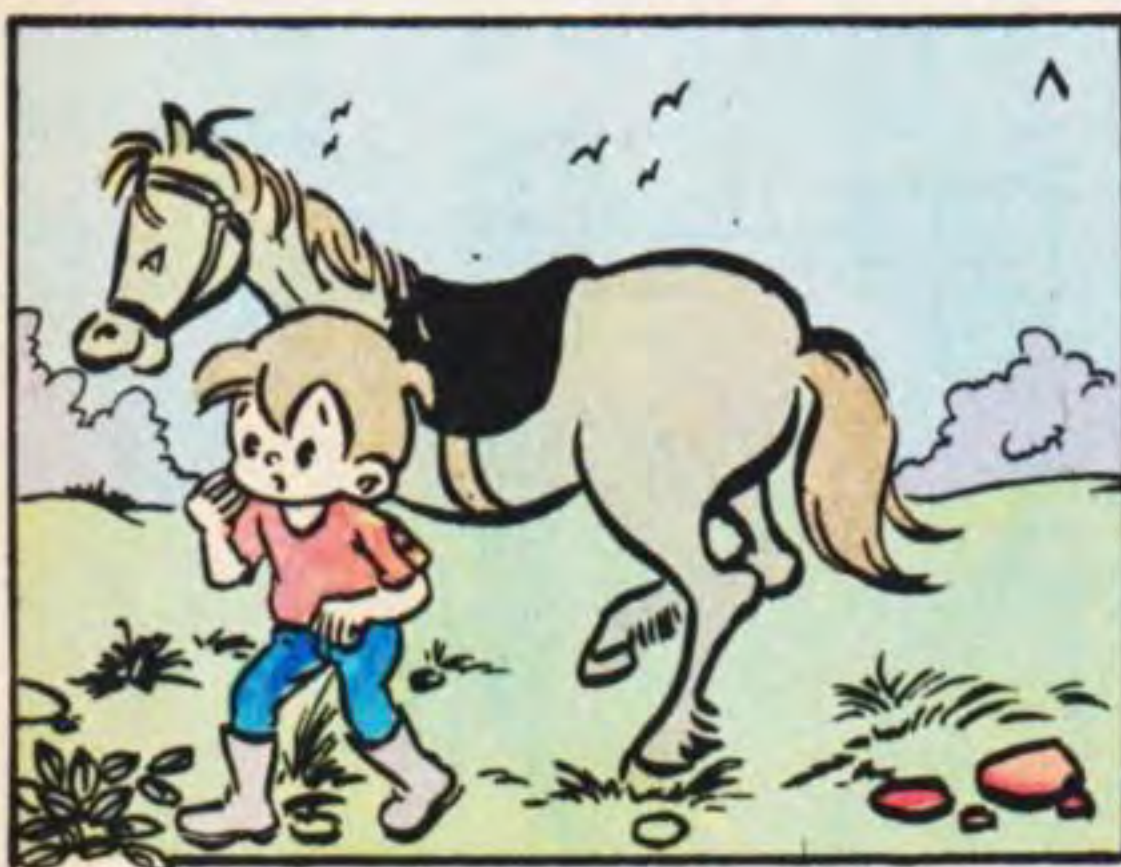
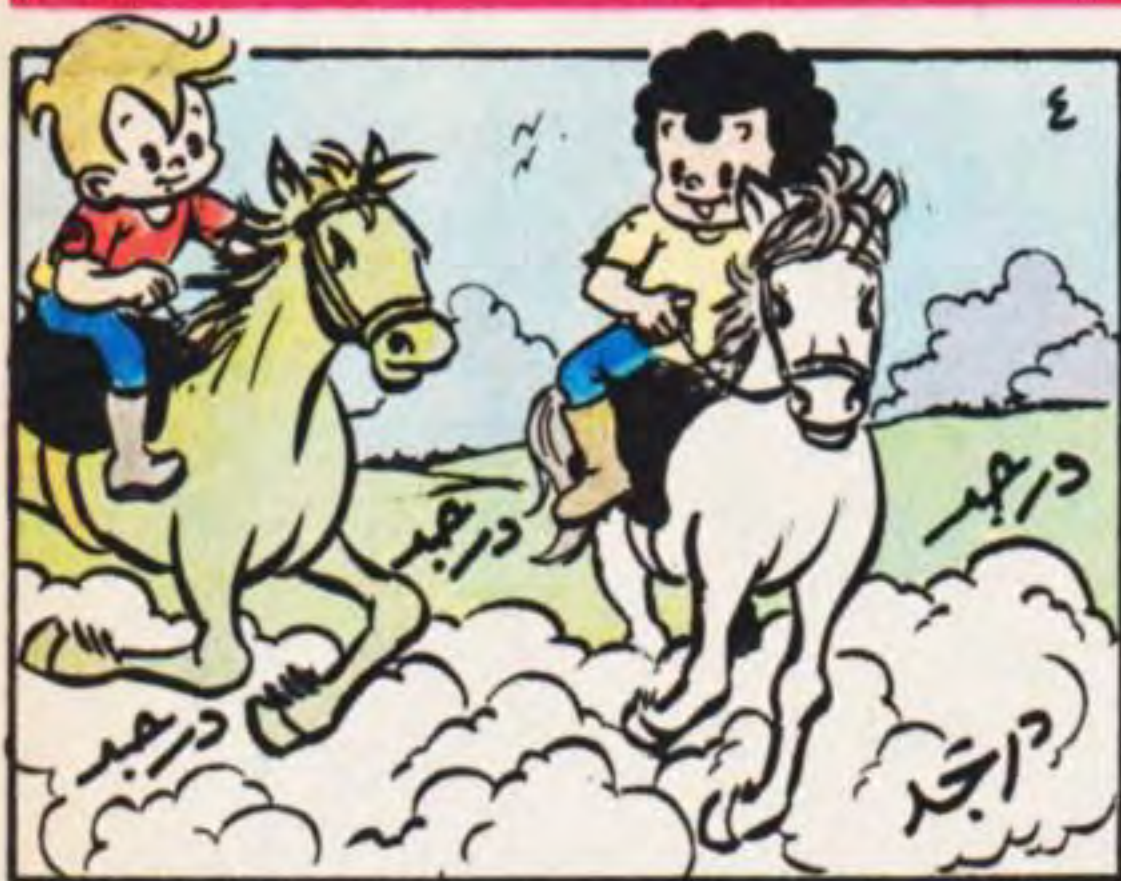
سمير يتقدم مسابقة



طابع العصر .. السرعة .. كل شيء من حولك يجري ويتحرك بسرعة هائلة ، والعلم يتقدم ، والدنيا تتطور بسرعة مذهلة .. ونتسبب هذا العصر هوأته الانطلاق بالدراجات العصرية والبخارية ، والاشتراك في مسابقات السرعة ، ولا مانع من أن نقضى الزمن والمسافة ، ولكن تذكر دائما أن حياتك مهمة ، فلا تدخل في مغامرة خطيرة



سباق السرعة (سبيد-واي) ٤ حلقات متتالية



كوبون المسابقة

عدد ١٩٧٩/١٢/٢٣
سبيدواي

١

بين يديك أولى حلقات المسابقة ، ومعرفة الحن لن تحتاج منك أكثر من قوة الملاحظة .. تابع سباق الخيل السباق بين البطلين « سمير وتهته » ، وبذكائك وقوة ملاحظتك سوف تكتشف اختلافا بسيطا في الرسم لكل منها في إحدى الصور »

والمطلوب منك ان تكتب على الاستمارة رقم الصورة التي حدث بها الاختلاف في الرسم بالنسبة لسمير ، أيضا رقم الصورة التي حدث بها اختلاف بالنسبة لـ « تهته » .. شيا يا أصحابي تأملوا الرسوم ، ولكم أجمل الأمانى .



١٢٥ جائزة كبرى للفائزين

مسابقة
سييد واى



وانت مدعو للاشتراك في المسابقة حتى
تحقق حلم حياتك ، وتفوز باحدى جوائز
المسابقة الفاخرة القيمة ، وقد حرصنا
ان تكون الحاول في تناول الجميع ، حتى
يفوز اكبر عدد من الاصصدقاء بالجوائز
القيمة ، والتي ترضى رغبات اكبر عدد من
القراء الاعزاء وتذكر ان تكتب اسم الجائزة
التي تتمناها من كل مجموعة على الاستمارة

١٤ جائزة فاخرة

جوائز
المجموعة
الاولى



آلة حاسبة



كرة قدم جلد

راديو كاسيت



تفريغية درملات



مكتب



كوثرمان



دراجة عصرية



سيشوار



منبه



٥٠ جائزة قيمة

جوائز
المجموعة
الثانية

حقيبة الدكتور

كروكيت

جيتار

جائزة شنتي

عروسة

نأى عصري

مضرب كرة ريشة صندان

مضرب راكيت

لعبة باسكيت

٢x٦ بنج بونج

٣ حبل نظ

لعبة مهندس معماري

٦ شطرنج

لعبة نيسان

١٢ قلم حبر

٦ صفاة حكم

قلم حبر وجاف

٦١ جائزة ثقافية

جوائز
المجموعة
الثالثة

٦ مجلدات سمير

١٥ رواية من روايات الهلال للأولاد والبنات

١٥ من كتاب أشبال أكتوبر

٢٥ حكاية من حكايات الهلال

شروط المسابقة

- ١ - احتفاظ بالحل ، حتى تسجله على الاستمارة ، ونوزعها مع العدد الصادر في ٦ يناير ١٩٨٠ .
- ٢ - كتابة الحسل بغط واضح والصق الكوبونات على الاستمارة .
- ٣ - من حق أى صديق الاشتراك بأكثر من استمارة ٠٠ على أن يفوز بجائزة واحدة فقط .
- ٤ - ضيع الاستمارة فى ظرف ، واكتب عليه ٠٠ مسابقة سباق السرعة وارسله الى مجلة سمير - ١٦ ش محمد عز العرب - القاهرة .
- ٥ - آخر موعد لاستلام استمارات الاصدقاء ، ١٥ - فبراير ١٩٨٠ .
- ٦ - تظهر نتيجة المسابقة وتشر أسماء الفائزين فى عدد ١٩٨٠ / ٣ / ٢٣ .



البركان



لست "هوبرمان" ولكنني طبيب طائر .. عملي في منظمة الصحة العالمية يمكنني من السفر إلى أي مكان في العالم .. في طريقتي دائما المغامرات ، لكنني أتعن نصف دسنة من اللغات ، بالإضافة إلى مختلف فنون القتال ...

وهذه المنطقة من أخطر المناطق وأكثرها جدياً في العالم ...

بينما كان "د. جمال" يرمي بركوب الطائرة السياحية بعد انتهاء زيارته للجزر الواقعة بين أندونيسيا وأستراليا ، كان أحد الأطباء في دراعه ...

انفجار بركان
كأنه الجحيم !!

شكراً يا دكتور جمال
على كل مساعداتك لنا !!

وبكانت الانفجارات تتوالى واللهب يغطي المكان كله ، والدخان يفصل ما بين السماء والأرض ...

ودار د. جمال
بالتائرة حول
الحمم المشتعلة
ورأى الرجال
فوق أرض
الجزيرة ...

ودار د. جمال دورة أخرى بعيدا
عن الأحجار البركانية المتطايرة ...



وبعيدا عن الخطر، وعلى
شاطئ الجزيرة لهبط
بطائرته الصغيرة ...



انه طيب ، ورسالته تحتم
عليه أن يساعد الناس ،
ربما كان هذا خطرا
عليه ، ولكنه واجب
لابد أن يؤديه ...
تعاليم أساتذته وقسم الله
يخدمنا في كل
الظروف



خجة
من
السماء !
ولا حركة .. أنت
لا تهمنى .. نحن
نحتاج طائرتك
فقط !!



أنا الذى
سأقتود
الطائرة !



أثناء ذلك - وصل إلى مسرح
الأحداث عدد من الناس ...

لما المركب تغرق ، أول من يتركها
الضيران .. دى الحياة يا ابنتى !!



الطائرة لا تسع
هذا العدد
الكبير !
إنت مالك .. كل واحد
حر .. لا شأن لك
بنا !!



رشقت الطائرة طريقها فوق
رمال الشاطئ ...

لن تستطيع الارتفاع -
الخوف جعلهم لا يفكرون
في التناشج!



وارتطمت الطائرة بالصخور وانفجرت ...

وبدأت الطائرة ترتفع
عن الأرض بصعوبة ...

ارتفع
لمنوق!



ومن جديد انطلقت المحم البركانية
تغترف بالصخور والاربعاء، وكأ أنها
تسخر من الذين أرادوا الرب تاركين
بقية السكان وهم معرضين لخطر



من ثلاثة أيام
والبركان تاتريهد دنا من
لحظة لاخرى كما ترى يا دكتور
ولاندرى كيف نتصرف!



اسمى جمال ...
الدكتور جمال حسن!



كانت الجزيرة معزولة عن
العالم وجهاز الإرسال الوحيد
الموجود بها قد أصيب بالقطب-



فأبليت أول
أمس "سيدتي" صاحب
المنجم وعلمت منه
أن الجهاز معطل!

وزلزلت الفتاة إلى الدكتور "جمال"
نظرة ذات معنى...

"سيدتي" إنسان سيء..
إنه يستغل الأهالي
في المنجم!!



إبنتي.. هذا ليس وقته
الآن.. إننا جميعا في نفس
المأزق، وجهاز الإرسال
كثيرا ما يتعطل!



وكانت الحالة تزداد سوءا
ساعة بعد ساعة..



الموقف أصبح
خطيرا، ومن الأفضل
الإنقاذ إلى الناحية
الشمالية من الجزيرة!



سيدتي.. ابنتي
كتفه التحرق!!



حرق من الدرجة
الأولى.. للأسف
حقيقتي كانت في
الطاشرة!

عندي أدوية
في خزانتي
يادكتور!



إن ما فعلته يادكتور
جمال بطولة نادرة
لا يقوم بها إلا رجل
شجاع مثلك!



إن الشجاعة هي أن
تفعل ما تعلمين أنه
صحيح!!



وانتقل الجميع الى الناحية الأخرى من الجزيرة وتبعهم جميع سكان الجزيرة ، وكانت المسافة حوالي ٥٠٠ متر ...



وبدأت الفتاة تتبع د. جمال لمعاونته في إسماعيل الأطفال وعملهم

اطمئن أيها الرجل الصغير!

كان مسكن السيد "سيرفي" عبارة عن فيلا أنيقة قرب الشاطئ ...



وجلس د. جمال على إحدى الصخور فجلست الفتاة بجانبه ...

أشك في ذلك ، فهذا الرجل قلبه متحجر رغم أن كل السكان يعملون في منجمه !

هل تعتقدين أنت "سيدتي" سيرحب بنا ؟



هذا هو مسكنه وفي طرف الجزيرة يوجد ميناء لشحن خام الكوبالت !



كل شهر تصل سفينة شراعية كبيرة لنقل الخام ... وكانت هنا قبل انفجار البركان بعشرة أيام ، يعني يستعود بعد ١٧ يوما !



وأمام منزل "سيرفي" وقبل
أن يصلوا إليه جماعات
عشرين مترا -

ده عزو؟
عاوزين مني
إيه؟

كلنا في الهوا سوا.. الراديو
عندي عطلان، فلا تنتظروا
المساعدة.. أقصى شئ
أقدمه لكم أنكم
تقيموا في
المخزن!!

أنا طبيب ومعى
مصرايون نساء وأطفال
وشيوخا وفي حاجة
إلى المساعدة!



وبعد أن استقر
الجميع في المخزن أخذ
د. جان يعالج المصابين، بينما الانفجارات
تتوالى في الجانب الآخر من الجزيرة -

طفل
أصيب بالحصى
يادكتور!



أنا خايفة يادكتور -
الإنفجارات بتزيد -
ح موت!!



"ماريان - بتبكي؟"



دكتور.. إننى أسمع
صوت موتور من ناحية
اليميناء!
أيوه.. صوت
موتور فعلا!

أنا رايح أشوف بنفسى
وأرجوكم أرجع لانت!





كان سيدني لا يفكر إلا في نفسه ..



نشحن الكوابلك ونرحل فوراً، أنا لم أخبرهم أنني استطعت الاتصال بك قبل عطل جهاز الراديو!



ولم يكن أمام الدكتور جمال
مجال للاختيار .. إما أن
تنقل السفينة فقام الكوابلك
ليزدار "سيدني" غني ..
وإما أن تنقل الأبرياء
وتنقذ هيا ترحم من موت
محقق ...

عليك اللعنة!

"سيدني" .. إنك أفاني وقائل .. تضبعتي
بحياة الناس في مقابل مصلحتك
الشخصية !!



يا إلهي! .. من أين خرج
هذا الشيطان؟!
امسكوه!



ولم يستطع "سيدني" أن يكمل
عبارته ، فالدكتور جمال كان يعلم
أنه يجب أن يعمل بسرعة ...



وانطلقت صرخة
الحياة التي تصدر من
أعماق أعماق الإنسان ...
إنها الصرخة التي
يطلقها في مواجهة
الظلمة فيبريز
أركان عدوه

طاي

طاي



ولشيت بين وبين الهامة معركة
لهيبة استعمل فيها كل فنون
القتال التي يجيدها ...

بينما كانت ماريان قد وصلت
ومعها سكان الجزيرة ..

وركب الجميع السفينة تاركين خلفهم الكوابيت
ولم ينس د. جمال أن يأخذ معه سيفه ورجاله ..



دكتور.. الجميع
صهقوا على
الحضور معي!

انتهى كل شيء يا ماريان ..
وعندما تهدأ البراكين
ستعودين حتما إلى جزيرتك
المهم أن تكوني
شجاعة !!



والشجاعة هي أن يفعل
الإنسان ما يعتقد أنه
صحيح ، ولكن هذا ليس
سهلا دائما يا د. جمال ..



معك حق ..
ولكن على
الإنسان أن
يظل دائما
يحاول !!

تحت



أحباب الله

مجلة التربية والثقافة
الدينية

أعماله الدينية : رمزي محمد خليل

علاء السعيد



كيف تأكل؟

- حكى جعفر بن عبد الله بن الحكم .. حكاية .. مع جسده (الحكم) فقال : رآني (الحكم) وأنا غلام أكل من هاهنا وهاهنا فقال لي يا غلام .. لا تأكل هكذا كما يأكل الشيطان .. ان النبي (ص) كان اذا اكل ، لم تتعد أصابعه بين يديه اي يأكل من الجانب القريب منه بأدب عظيم ..

وكيف تشرب؟

الانفع لصحتك ان تشرب وانت جالس .. والعناية بصحتك من ادب الاسلام .. واذا شربت وانا واقف ؟ فلا شيء عليك .. ولكن الافضل .. الراحة وقت الشرب .. وقد شرب النبي صلى الله عليه وسلم .. وهو واقف عندما دخل على ام سليم « فرأى قرية مغلقة فيها ماء .. وكانوا يعلقون القربة لتبرد .. فشرب منها النبي صلى الله عليه وسلم وهو قائم .. وفي الحال قامت ام سليم فقطعت القربة بعد شرب النبي صلى الله عليه وسلم منها ثم قالت : - لا يشرب منها أحد بعد شرب رسول الله صلى الله عليه وسلم .. وذلك لتحفظ ببركة اسم النبي صلى الله عليه وسلم .. فالشرب وهو واقف كان للضرورة فقط .. وليس عادة ..



المسكرة الإسلامية

حرص النبي على السلام

كان النبي صلى الله عليه وسلم يستعد لدخول مكة بجيش من الأبطال يبلغ أكثر من عشرة آلاف .. كما استعد لهذا الفتح ، بدعوة أهل مكة الى الاسلام والامان ، حتى لا تسيل الدماء في مكة .. أحب بلاد الله اليه .. فاذا أرادوا القوة .. فالمسلمون اكبر قوة .. واذا أرادوا السلام .. فالاسلام هو دين السلام .. وقد ظهر فيما بعد لكل الناس حرص النبي صلى الله عليه وسلم على السلام .. في فتح مكة .. بكل وسيلة ..

فقد طلب العباس من النبي صلى الله عليه وسلم أن يجعل لابي سفيان شيئاً يفتخر به .. لأنه رجل يحب الفخر .. فاعلن الرسول صلى الله عليه وسلم أن من دخل دار ابي سفيان فهو آمن .. لا يمسّه جيش الاسلام .. ومن دخل المسجد الحرام فهو آمن .. ومن أخلق عليه داره .. فهو آمن .. وهكذا فتح لهم أبواباً كثيرة للامان من الخطر ..

وهكذا تحول زعيم المشركين السابق .. أبو سفيان .. الى صديق عظيم للاسلام بعد أن أسلم وجعل داره بيت امان .. وبهذه الدعوة المباركة الى السلام والامان .. كانت مكة مستعدة لاستقبال جيش الفتح .. بلا خوف .. ولا مقاومة .. وهذا ما كان يريده نبي الاسلام .. صلى الله عليه وسلم ..

من الانصار



آخر رجل أعلن إسلامه من الانصار هو عمرو بن الجموح ،
سيد بني سلمة .. وكان اعرج .. ولما طلب عمرو الاشتراك في
غزوة بدر الكبرى ، في السنة
الثانية الهجرية ، منعه اولاده
لعرجه الشديد ..

وفي العام التالي .. قال للنبي
صلى الله عليه وسلم « والله اني
لارجو ان اظا بعرجتي هذه في
الجنة » .. (اي يريد ان يسير
في الجنة برجلة العرجاء .. فسمح له الرسول صلى الله عليه
وسلم بالقتال في غزوة احد ، في السنة الثالثة الهجرية ..

وكان لعمرو أربعة بئين يقاتلون مع رسول الله صلى الله عليه
وسلم ..

ولما انكشف المسلمون في غزوة احد .. وهجم عليهم المشركون ..
وقف عمرو بن الجموح وابنه (خالد) يقاتلان المشركين حتى
قتلا .. ثم دفنا معا في قبر واحد .. وبشر النبي صلى الله عليه
وسلم اهل عمرو بن الجموح .. انه نال من الله ما كان يتمناه ..
فمن رزقه الله الشهادة .. فهو من اهل الجنة ..



مامعنى اُبيت اللعن؟

يعنى انك لا تفعل فعلا يستحق اللوم أبدا .. واول ملك قبيلت له
هذه العبارة ، هو النعمان بن المنذر ، ملك الحيرة بالعراق ..
وكان قابعا لكسرى ملك الفرس ..
وكانت بنته (حشرة بنت النعمان) اذا خرجت الى المسجد
- قبل الاسلام - يفرش لها الطريق بالخيزر المنقوش .. من اوله الى
آخره .. وبعد موت أبيها أصبحت فقيرة .. وبعد الاسلام جاءت
الى أمير القادسية ، سعد بن أبي وقاص ، بعد ان استولى
المسلمون على الفرس .. فآكرمها واعطاها فقالت له :
- احبيك بتحية ملوكنا بعضهم لبعض .. لانزع الله من عبد
صالح نعمة ، الا جعلك سببا في ردها عليه ..
ثم خرجت من عنده .. فسألوها عما فعل .. فقالت :
أكرم وجهي .. فلما يكرم الكريم ابناء الاكرمين ..

دعاء

اللهم انى لم ارتكب الذنوب جرة منى عليك
ولا استخفافا بحقك ، ولكن ما جرى به قلمك ، ونفذ
به حكمك ، وأحاط به علمك ، وأحصاه كتابك ،
ولا حول ولا قوة الا بك ، والعذر اليك واليك وانت
ارحم الراحمين ..

الصديق : احمد توفيق على

مدرسه محمد على

تأيلة الصبيان !!





بعد الإفراج عن التنايلة بعدة أيام، استطاع « على عيلوه » وعصابته الهرب من السجن ، وأعلنت الشرطة عن كراهة كبيرة لن يرشد عنهم، وتعنى كل مواطن أن يعثر عليهم ويفسوز بالجائزة .. ولّى نفس الوقت، كان « على عيلوه » وعصابته يبحثون عن منزل سمير وسهيرة .



قصة ورسوم : عجائزى



البقية الأمر القارم

البنات والحياة



أرجو أن نبدأ يومنا بابتسامة حلوة للحياة ، وحبذا لو كانت ضحكة من القلب ، واسمح لنفسى أن استعيد قول الدكتور طه حسين :
إذا تضاحكنا ضحكنا ، وإذا تباكينا بكينا •
كل انسان معرض لأن يمر بفترة من الضيق ، وأحيانا لا يعرف لها سببا واضحا أو محددا • وعلماء النفس تشغلهم دراسة سبب الإحزان الذى تمر بالانسان من فترة لآخرى وينصحون بـ :
• إعادة ترتيب دوايك فى هذه الفترة • فالانشغال بالاعمال المختلفة ، وتغيير نظام غرفتك يغير ما فى داخلك ، وليتك تستمعين للآغاني أو الموسيقى أثناء هذه العملية ••



• كتابه رسالة لصديقة ،
فالتركيز فى كتابة الكلمات الحلوة وسرد الاخبار سوف يخلصك من هذا الشعور بإفتاء الرسالة •



عزيزتى •• فى لمنطقتك كما فى لمنطة خيل بنت فى العسال كيس خاص جدا تضع به مستلزماتك الضرورية مثلا : أبرة وخيوط بالالوان الاساسية : ابيض واسود وزرار لمواجهة أى طارئ أيضا :
للأظفار « مقص صغير ومبرد •
للشفاف : زبدة كاكاو أو كريم لتفيل ناعمة •
للأسنان : فرشاة أسنان ومعجون •
للشعر : توكة أو بنسه •
للجلد : كريم لتغذيته وتديليك يديك به ••
وفى النهاية افكرى بزجاجة كولونيا لتكونى دائما منتعشة ونشيطة •

أشياء بسيطة

فى الحياة نواجه يوميا أشياء ومواقف لا نقف عندها بالتقدير وتبدو لنا عادية أو طبيعية وبسيطة ولكنها فى مجموعها تكون مهمك للحياة •• وذوقت العام ، وتكون عنذك القسرة على التصرف والسلوك فى المواقف المختلفة ، وهذا هو فن الحياة •• مثلا :

فى البيت مجموعة من الضيوف الكبار ، فليس معنى هذا اقتحام الغرفة أثناء وجودهم بلا استئذان •• وهذه رسالة بديهية ، ولكن أيضا لا داعى لاقتحام الجلوسه الا للضرورة فعلا •• ويترك لك تقدير حجم هذه الضرورة اذا كنت مدعوه لحفلة ما ولا تعرفين بعض المدعوات ، فكرى جيدا ، قبل أن تبدئى الكلام •• وشاركى فى الأحاديث بالقسدر المناسب حتى تتعرفى على طبيعة المجموعة من حولك •
ربمسا لا يعجبك بعض الآراء التى تقال من زميلاتك ، وهذا

هل تعلمين؟



أنه اذا وضعت كولونيا او بارفان وانت خارجة فى الصباح والشمس ساطعة فسوف تترك انارا وبقعا بنيه على الجلد •• لذلك حاولى أن تتجنبى وضع الكولونيا و البارفان عند خروجك فى الصباح •



طبيعى فلا شئ يمكن الاتساق عليه مانه فى المانه ، والاصول عسدم اظهار الاستياء من الاحاديث ، بل واجبك اظهار الاهتمام لما يقال •

لا إرهاق ولا توتر.. أو خمول



عزيزي .. من هذا لا يجسد نفسه في إحدى اللحظات مصابا
بارهاق أو توتر ؟! لا أحد ، والعلاج الوحيد هو الاسترخاء .
وتوجد طرق كثيرة للقضاء على الإرهاق والخمول .
- اشربي كوب ماء كبيرا : غالبا ما يكون التوتر راجعا
لنقص الماء . عندما يختلف التوازن بين البوتاسيوم
والكالسيوم ، يرتفع نسبة هذا الأخير تزيد نسبة الملح في
الدفع فيصاب الشخص بالتوتر العصبي .
- أكل بوزبون ، مسكر أو فاكهة و ملحقة عسل ،
ان ارتفاع نسبة الجلوكوز في الدم يقلل فسورا الشعور
بالإرهاق .

- اجلسي واشبكى يديك خلف الرقبة واضغطي بهدوء على
رأسك من ١٠ الى ١٥ ثانية . هذا تمرين فعال للقضاء على
التوتر والقلق .

- قفي واضربي بقبضة يديك الهواء الى الخلف في مستوى
صدر و كأنك تضربين شخصا يريد ان يهاجمك من ظهرك .
- استمعي الى موسيقى خفيفة والنساء ذلك يمكنك
قيام ببعض الحركات الرياضية ببطء شديد .

- خذي حريصة سديكة ومزقها الى قطع صغيرة . أو اذا كان
بندك حديقة اجمع بعض الزلط واقلبيه واحدة بعد الأخرى
الى ابرد مكان تستطيعه .

مثل اليابانيين :
- وهذه وصفة فعالة -
يستخدمها اليابانيون للتخلص
من الشعور بالإرهاق .
انني فوطه على هيئة حدود
الحصان وبللها في ماء ساخن
من الوسط ثم اعصرها قليلا .
ضعي المنطقة المبللة بماء ساخن
حول رقبتك . كرري هذه العملية
عدة مرات .

تريدين ان تريحى ظهرك ؟
ارفعي كتفك الى مستوى
الذنيك واضغطي بكل قواك . ظلي
هكذا عدة ذوان ثم اتركي
اكتافك تهبط ببطء ما أمكنك .

كيف تحافظين على رشاقتك؟!



اننا لا نفكر في الرشاقة
طالما اجسامنا متناسفة
والملايس تبرز اناقتنا ..
والاطباء يؤكدون ان
عدم الحركة والكسل من
اسباب السمنة ونلاحظ
بالرغم من العمر الصغير
ان الاجسام تأخذ شكلا
مستديرا ، فعلى من يقع
اللوم ؟!

ان الطعام غير المنظم
والدسم يلعبان دورا كبيرا في
البداية . ان كل الجسم
يخزن الكميات الزائدة في
عدة اماكن مختلفة ، ولكن
أهمها البطن ، وهو المكان
المفضل لتخزين الدهون .
وهذه الزيادة هي أصعب
جزء يمكن التخلص منه
والحل رياضي المشي .

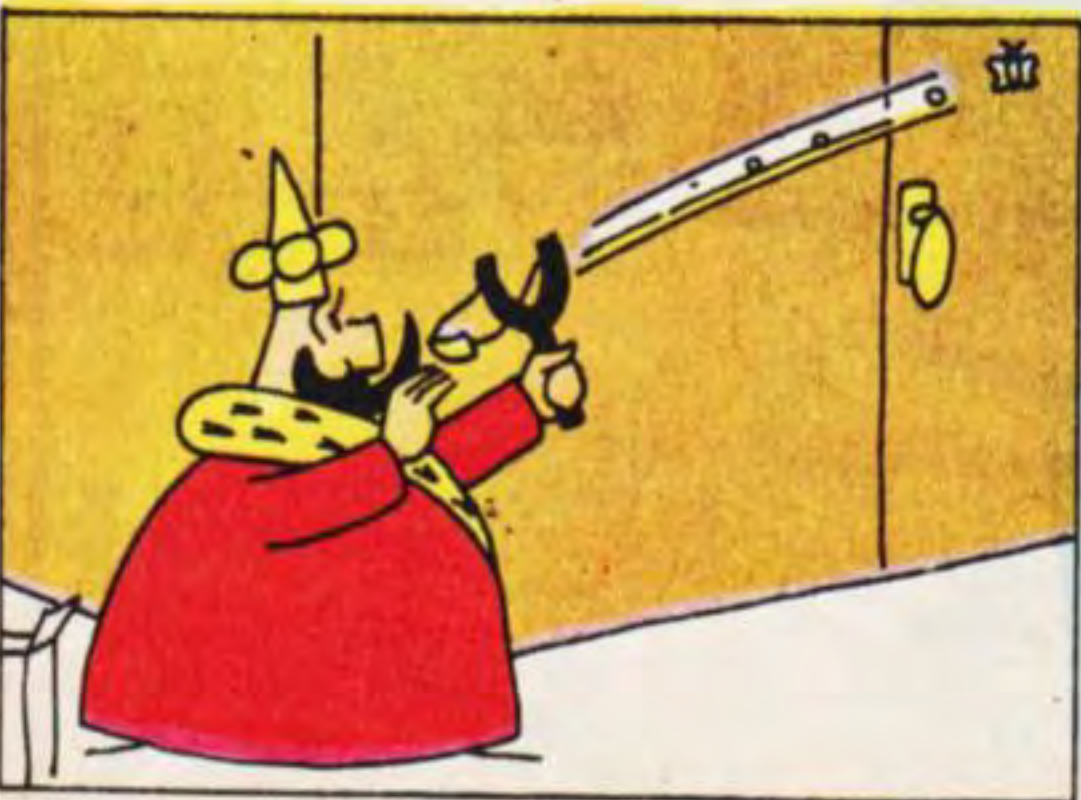
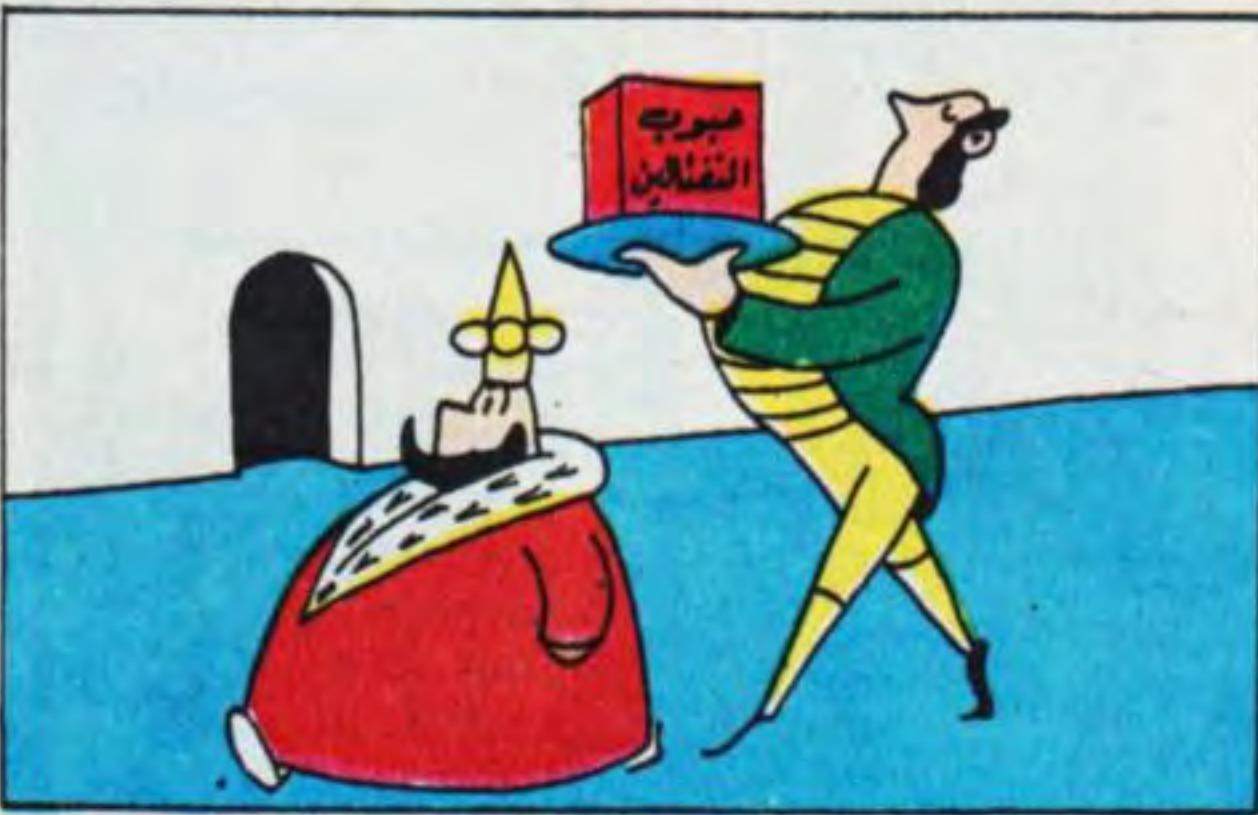
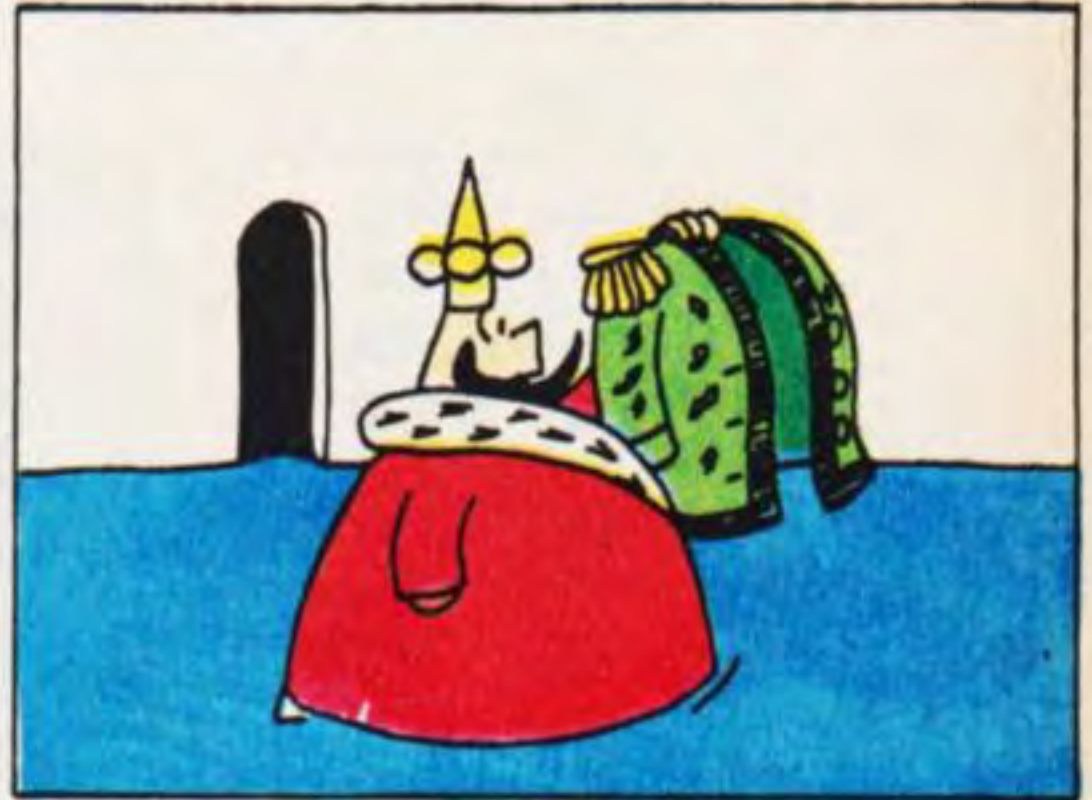


سلامة العيون

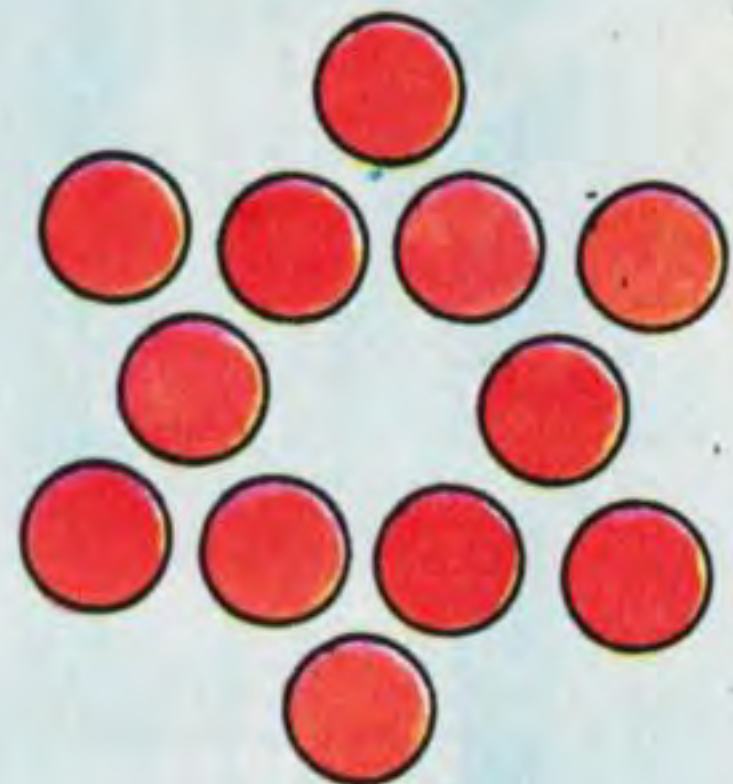
بعد الاستيقاظ من النوم ، لا تخرجي الى
غرفة مضيئة مباشرة ، والافضل الانتظار في
غرفتك ثلاث دقائق حتى تتعشود العين على
الرؤية . فالضوء القوي بعد وجودك في غرفة
غير مضيئة يضر بعينيك دون ان تدري .



السلطان بيلول!

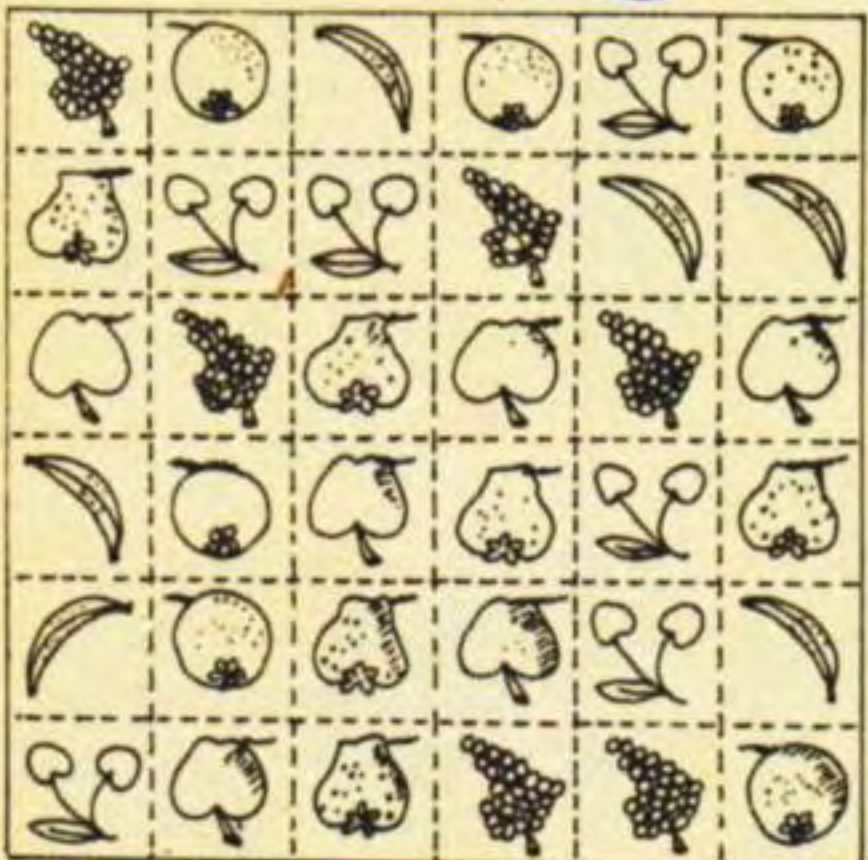


العب وتسالى



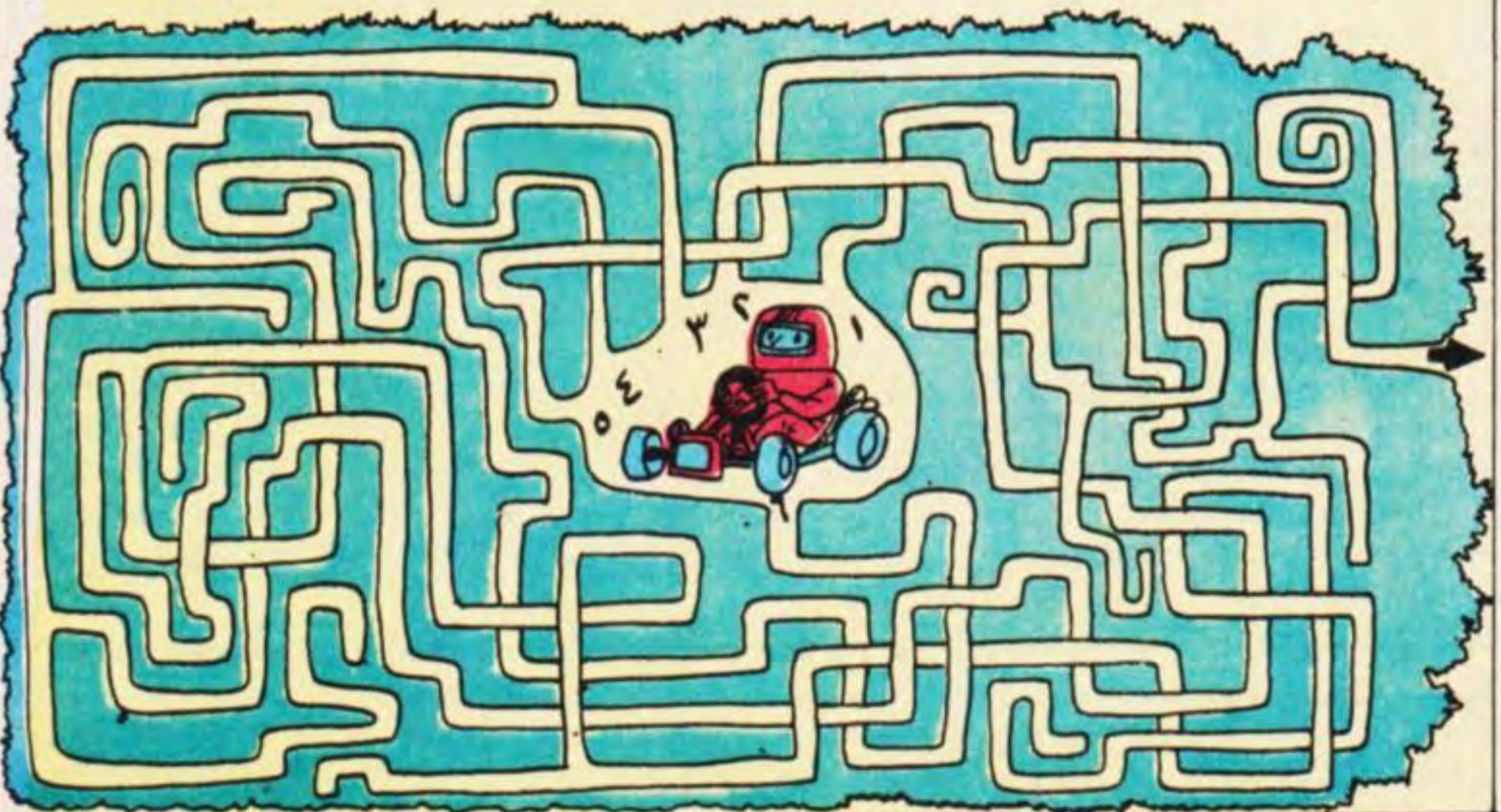
ضع الأرقام ١٢٦١١٦١٠ على أضلاع المثلثين بحيث يكون مجموع كل ضلع ٢٦

حاول صدقني تفهم
الفكرة بعد ذلك
بين ٦ أشخاص
بحيث يأخذ كل منهم
واحدة من كل فكرة



المتسابق الحيران

هل تستطيع مساعدة هذا المتسابق الذي ضل طريقه
في الغابة على الخروج منها ؟ حاول من فضلك !



الحل بالمقلوب



لم يبق منهم

انريكو ماسياس

● ● من أصل اسباني .. ولد وعاش في الجزائر حتى سن الشباب ، ثم رحل الى باريس ، لذا فهو يجيد الغناء بالفرنسية والاسبانية والانجليزية ويغنى بالعربية . كما يجيد غناء الموال غنى في مصر منذ شهور وقابل الرئيس أنور السادات ، وينسوي الحضور الى مصر في الصيف ليغنى اغانيه الجديدة ومنها أغنية « ماليزا » من أشهر أغنياته

ماري غصبان

MELISA

Quand j'arrivais elle sortait du café
On s'est dit bonjour très vite
Elle était gaie, rayonnante et préessée
Comme avant que l'on ne se quitte
Elle n'a pas eu même un peu d'émotion
Ce n'était qu'une façon
Loin d'aimer indifférente
Désormais
Oh Melisa, Oh Mellaa
Si encore tu pouvais pleurer
Oh Melisa, Oh Mellaa
J'aurai moins de regrets
Oh Melisa, Oh Mellaa
Si l'amour te rendait demain
Oh Melisa, Oh Mellaa
J'en aurai moins de chagrin
Oh Melisa, Oh Mellaa
Deux mois à peine
Et je sens que déjà
Quelqu'un d'autre me remplace
Que plus jamais elle ne parle de moi
Je tenais si peu de place
J'aurai voulu être au moins dans ta vie
Un nom sur une liste
Un souvenir qui m'attriste
Quelquefois

عندما وصلت ..
كان تخرج من المقهى
قلنا لبعضنا تحية صباح
كانت مرحة .. مبتهجة .. مسرعة
مثلما كنا قبل ان نلتحق
لم يكن عندها أي تأثير
كانت منطلقة ولا تهتم كثيرا بالعوظف
من الان فصاعدا
أوه .. ماليزا .. أوه
كان من الممكن ان تبكي
وكان من الممكن ان تأثر
إذا أعادك الحب للغد
سيكون إلى اقل
أوه .. ماليزا .. أوه
أقل من شهرين
واشعر ان هناك غيرة
ياخذ محلي ..
لم تعد تتكلم علي
كنت اشغل مكانا صغيرا
كنت أريد أن أكون في حياتك
مجرد اسم في قائمة ..
تذكر - مجرد أحيانا

لانه كتب اول سيمفونية وهو في الثامنة من عمره يعتبره كل الناس حالة خاصة او معجزة موسيقى لمتساوي . اسمه بالكامل « ولفجانج اماريوس موتسارت » . اكتسب شهرته العالمية من كثرة تجواله بين العواصم الاوروبية : فيينا ميونيخ - باريس - لندن - روما كما انه كتب اول اوبرا له وهو في الحادية عشرة .. ومن أشهر أوبراته « زواج فيجارو » « الناي السحري » « دون جوان » كما انه كتب عددا كبيرا من السيمفونيات والمقطوعات الموسيقية وروائع من نوع الكونشرتو .. وما لا يمكن حصره من التعزوفات الصغيرة والمارشات والالغاني .

موتسارت .. ولد في عام ١٧٥٦ م .. وقد لنا مائورات موسيقية .. ورحل عنا في عام ١٧٩١ ..

لانه كتب اول سيمفونية وهو في الثامنة من عمره يعتبره كل الناس حالة خاصة او معجزة موسيقى لمتساوي . اسمه بالكامل « ولفجانج اماريوس موتسارت » . اكتسب شهرته العالمية من كثرة تجواله بين العواصم الاوروبية : فيينا ميونيخ - باريس - لندن - روما كما انه كتب اول اوبرا له وهو في الحادية عشرة .. ومن أشهر أوبراته « زواج فيجارو » « الناي السحري » « دون جوان » كما انه كتب عددا كبيرا من السيمفونيات والمقطوعات الموسيقية وروائع من نوع الكونشرتو .. وما لا يمكن حصره من التعزوفات الصغيرة والمارشات والالغاني .

موتسارت .. ولد في عام ١٧٥٦ م .. وقد لنا مائورات موسيقية .. ورحل عنا في عام ١٧٩١ ..

موتسارت معجزة منذ الطفولة



إنها أجمل أغاني : ميري
مع صورها بألوان في صحبة الأطفال والشباب

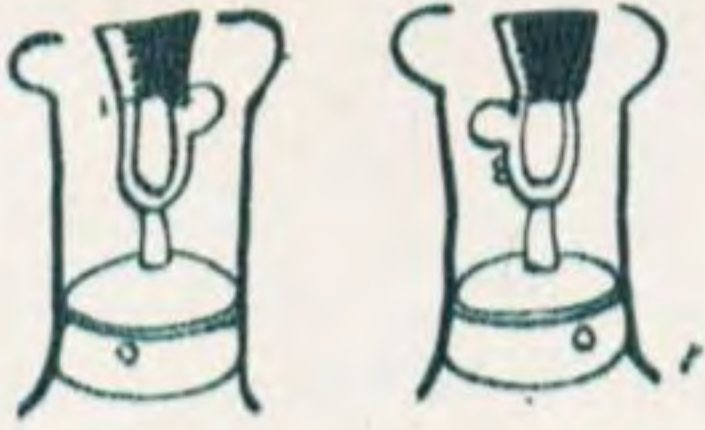
موعدنا أغنية
للتياني طفل
الأحد القادم مع

ها ها

بريشة:
فابز



فوائد أخرى ..



وابوارجاز : إحنا بنحافظ على
التقاليد .. لازم نلبس طرابيش !!



بدون كلام !!



في حديقة الحيوان

واحد : يا سلام . لو بأعرف أقرأ ..
كنت عرفت الحمار الوحشي
بيروحوا له منين !!!



الأم : يا حبيبي إنت تخنت
فتوى على التجيب .. إنت
عاوز تشغال في بنك !!



بدون كلام !!!



لم أتوقع من ديننا هذا الموقف العظيم .. احترمت مشاعري وآلامي
بعد أصحاح عني والنقل للفصل
الثاني .. وبمنتهى الرفقة ثالث:

أنا انسحبت من انتخابات مجلس إدارة المدرسة ، إنت فعلا أنسب
منى للمهمة ، والكل بيحبك أكثر منى .. ثم تعرفت تقدم
أفكار جديدة و... وكفاية وإلا يصيبني الغرور ، وأنا بطبيعتي
أكرهه وأحب التواضع .. وكدت من فرحتي بموقفها أن
أمنعها قبله أخوية .. هي بملت خالتي ، لكن طبعا لا يمكن
تتوصل في المدرسة ، وصارحت لها بمشاعري وقتلت لها:

ربما كلامي لا يعجبك ، إنما لم أتوقع
أبدا منك موقفك النبيل .. صدقتني
يا ديننا ، أنا فرحتي بتقديرك وثقتك في
العبد لله أكثر ألف مرة من فرحتي
بأنسحابك ، ثم بصراحة كده ومن
غير زعل أنا لا أتصور مواقف
من هذا النوع من البنات ، وجريت
ورايها وبدأت مطاردة ، لكن هي مين ..
"معتول تمسكيني ؟! .. ده بعدك" !! ..
بعد ساعة :

بعد إعلانات هذا النبأ الذي استقبله الكل بفرحة ، فترروا منح
ديننا لقب أميرة البنات ، وقالوا إنها ستحتج بجدارية ، وكان تعليقها:
"إيه الجد يد ؟! ما أنا طول عمري أميرة .. لا فضل لكم في هذه التسمية"
أبوعلى لوى شفايمه وقال : "مغرورة .. وأنا من زمان أفتول البنات
كده .. فانتن أختي كده .. صدقتوني !" .. وبدأت المطاردة بين فانتن
ودينا .. والمسكين كاد يقع بين

مخلى قطنين متوحشتين لولات دخل
أيمن .. فصل بين الفتيات .. وفلك
حسن وخرج من الموقعة أنيقا كالمعاد.

ليلة الجمعة ٢٠ ديسمبر ١٩٧٩ :

حصل اتفاق سرى بين
فرقة المخرجين لعمل
حفلة بسيطة في بيتنا .. هي
مفاجأة ، لكن أعرف الأول يا بني
آدم إنك وهو .. على الأفل أستعد



لإكرامكم.. كيكة مثلاً بالقشطة
تليق بالأخ أو السيد قشطة و..
تدخلت الأنسة بنبؤنة.. اقترحت
فكرة لأبأس بها إنصاذاً
للموقف: نعمل واحدة..

وسحبت عدداً من أعداد
سمير.. وافتحوا على صفحة
البنات والحياة، وتولّى يادينا
مهمة المتراءة للمقارير وأنا
أحضرتها، والأولاد يشترولنا
أى شىء ناقص - وافق الكل



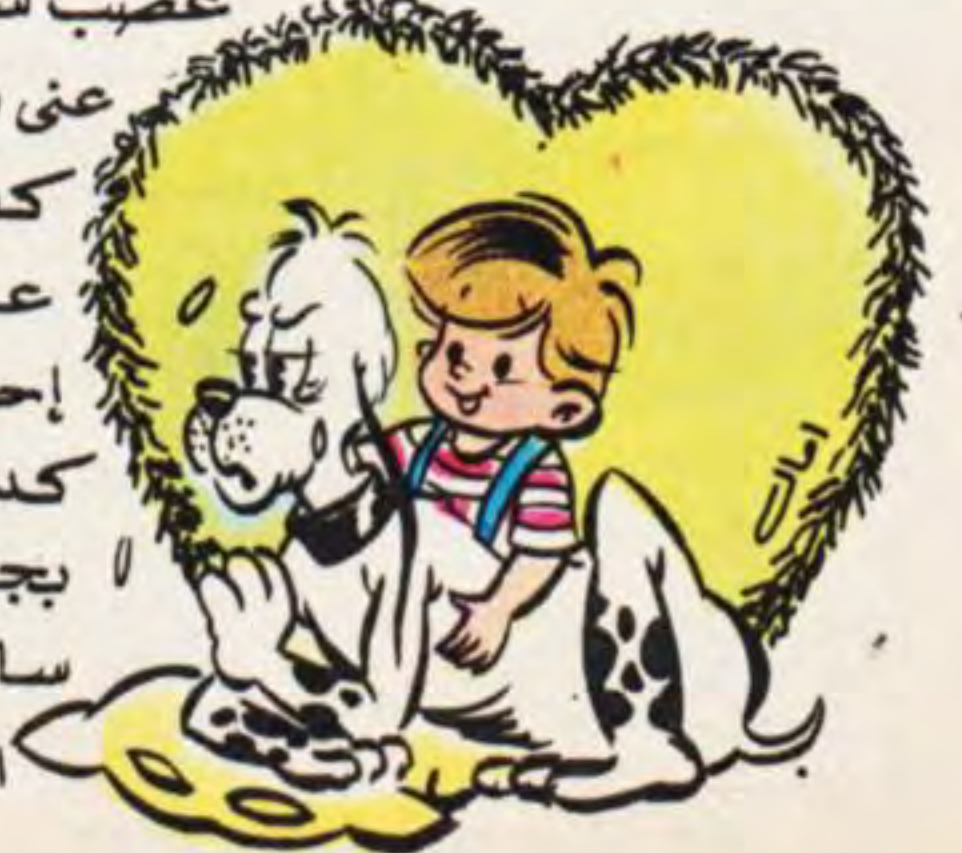
بجاس شديد، إنما طردنا من المطبخ بعد ما كل واحد منا بدأ
بأخذ الزبيب، والتهم أيمن ربع كيلوسكر، واحدة وراء الثانية،
وشارت الأنسة: كله يطلع برة، هو أنا أعرف أعمل أى شىء والموكب
ده هنا!.. وغازها جداً شطلة لما قلت لسانه وفثال: "فعاد المطبخ مكان
البنات!".. لكن أدبالم ترد.. ضيف فى بيتهما.. وردت دينا:

"ياسلام!!.. ده كان زمان يا صاحبي.. البنات مكانها
المطبخ والمصنع والجامعة، وكمان فلحنا
أكثر منكم!".. هى قالت كده، وبدأت
المناقشة التى لا تنتهى: البنات أشطر
أم الصبيات أشطر؟.. وطبعاً دافعت
عن جنسى وقلت: "البنات أشطرف
الكلام.. وبس!".. دينا لم يعجبها واحتجت:

"ياسلام يا سيد عصام؟!.. تحب أرجع فى
كلامى وأدخل الإنخابات وأفرجك؟!.. أنا أسلحتى
كثيرة!".. وفز دق تصور إن المسألة جد وأنها فعاد فى

معركة مع شخصى الضعيف، ومن غير إنذار قفز وهاجمها.. وأنا
أنفذتها من بين أسنانه، وكان الحل الوحيد لإنقاذ الموقف إنى أصرخ
أو أشخط فيه: "فزدق.. اطلع من هنا.. إنت تدخل ليه؟" بص لى كلبى العزيز فى
غضب شديد، وخرج المسكين منكس الرأس أسفاً لدفاعه

عننى وحزينا.. وطرت وراه.. كله كوم وزعله منى
كوم آخر.. حاولت أصالحه.. رفع رأسه وكأنه
على وشك يتكلم وينطق: أنا كمان عندى
إحساس وشعور.. أنا تجرحنى وتسبب لى إهانة
كده فقدام كل أصحابك؟!.. فاكرفنى جماد؟..
بيجد معاك حق.. وأنا فى حقتك غلطات..
سامعنى يا صاحبي.. يا صديقى.. واعتذرت له أمام
الجميع، وبقية أحداث الحفلة أحكيها مرة ثانية..
عصام



بأفلام الأصدقاء



خمسة وخمسة



خمس من مصائب الآخرة :
وخمس تزيد العمر :
غير عذر ، موت العسالم ، رد
السائل ، جفاء الوالدين ، منس
الزكاة .
صلة الرحم ، بر الوالدين ،
صدقة السر ، صلاة الليل ،
الدعاء .
الصديق : علي عبد الحميد
جمعة - طهطا .

شعراء المستقبل مجلتى

يا مجلتى سمير
ياحبك كثير
وأهنيء محروبيها
على الجهد الكبير
لكل قارئ
وللطفل الصغير
يا مجلتى سمير
رضوى نادر عبد الرؤوف
١٤ ش د . محمد خيرى -
القاهرة

تحية

أطرقوا الرأس وحيوا الشهداء
وأصلو الفرحة بدءا لا انتهاء
نحن بالامس قضينا وثرنا
وملأنا الأرض نورا والسماء
هذه أيامنا مشهورة
مملوءة جسيدينا وغناء
صور من ألف « بدر » لم تزل
تروى النخوة غينا والأبساء
الصديق : محمد رثيف لبابيري
سوريا حماة



نصيحة

قال أحد الأدباء نصيحة ابن
أخته « أنت ولد ، مادام القلم
شأنك ، المدرسة مكانك ،
والكتاب الملك ، فإن قصرت ،
ولا أظنك مقصرا ، فابحث لك
عن حال غبرى »
من الصديقة أمل إبراهيم طه
دمهور - البحيرة - شبرا



فكر قليلا

• كيف يمكنك استخدام
الرقم ٨ ثمانى ممرات ليكون
الناجح ١٠٠٠
محمد عبد المجيد - القاضي
المنوفية
الحل أسفل الصفحة .

لوموس

لى صديق يملك موهبة الرسم ، فأخذ يرسم بعض لوحات جميلة
وأهمل دروسه بعد أن كان مجتهدا . وكان لا ينظم وقته بين رسم لوحاته ،
وبين المذاكرة اليومية الضرورية لدروسه ، بل تفرغ لرسم اللوحات .
ناقشته فى الموضوع . وأقنعتة بتنظيم وقته بين المذاكرة والرسم ،
وقلت له يمكنك أن تنمى موهبتك فى الرسم فى الإجازة الصيفية ،
وفى أوقات الفراغ الأخرى ، ففعلا أقنعت بكلامى ، ونظم وقته ، فتقدم
فى دروسه ، ومارس هوايته ، ونجح .

محمود محفوظ الشاذلى :
محافظة الغربية - بسيون
شارع الإشراف

موقف جميل استحق النشر يا صديقى محمود . فالدراسة
أولا لأنها تصلل الموهبة . . وسوف يصنعك مجلد سمير على عنوانك

٠٠٠١

٧

٧

٧

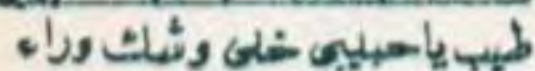
٧٧

٧٧٧

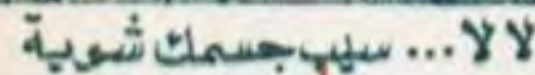
كتاب
الكتاب

من مجلدات سمیر

عمر عبد التواب عند المصوّرات

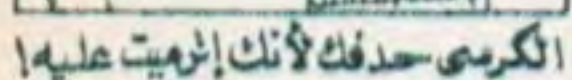


یا خواجہ .. صوفی صوفیہ جلیلہ عشق کدہ .. رجوع دعاؤں کا قدم



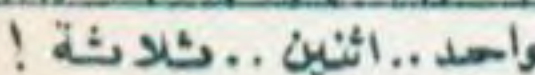
بقی ما تعرفش توقف و خبری !

لَا يَا حَبِيبِي إقِفْ عَدَلِي !



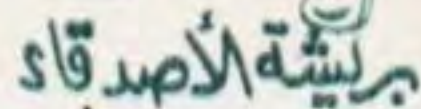
أقول لك ما قعد هاني الكرسي ده...

باسیدی مشن کده... قوم! قف!



لما صد لحد ثلاثة .. بصر هنا ..

اقعد بالراحه كده هه !



● دينا ●
بريشة الصدقة :
منار عبد السلام
- القاهرة



● موسم ●
بريشة الصديقة :
أهل محمد ثابت
- القاهرة

جل: هواة
قص الورق



SAMIR — No 1237

2.3 December 1979

نائب رئيس مجلس الإدارة:
صبري أبوالمجد
 نائب مدير التحرير
مستورسالم

رئيسة مجلس الإدارة:
أمينة السعيد
رئيسة التحرير:
نائلة راشد
(مأمال بني)

مكتبة التعمير :

رہنمائی کا مکمل وہیب شاہ

مجلة أسبوعية تصدر عن دار الهلال ١٦ شارع محمد عبد الحبيب - ت ٢٠٦١ القاهرة

نمن النسخة في البلاد العربية ، فئة ٧. ملحقه للقارئ في مصر - سوريا ٧٥ في
س - لبنان ٧٥ في ل - الاردن ٨. فاسا - الكويت ١٢. فاسا - العراق ١٠٠. فاسا
- السعودية ١/٢ ١ ريال

[illegible]



هان

اسمه بالكامل .. أرى هان لعب لفريق هولندا القومي في مباريات كأس العالم الأخيرة التي ألقيت في الأرجنتين .. ويعتبر صاحب أشهر أهداف في مرعى أشهر حراس المرمى : « سيب ماير » الألماني ، و « زوف الإيطالي » ، واستطاع أن يسجل من على بعد ٤٠ ياردة تقريبا ولم يتمكن زوف أو ماير من صد قذائفه ..

هان هولندي الجنسية يلعب الآن لفريق اندرلخت البلجيكي كلاعب محترف ، ومن قبل لعب لفنادي أجاكس الهولندي .. واشترك في حوالي ٢٨ مباراة دولية قبل أن يشترك في مباريات كأس العالم .. وطوله ١٨٠ سم ، ووزنه ٧٥ كيلو جرام .



شعار نادي « سانتوس » البرازيلي
كلنا يعرف « سانتوس » البرازيلي
الذي لعب في مصر .. وكان معه
نجمه الكبير « بيليه » .
نادي سانتوس فاز بدوري البرازيل
٣ مرات ، ودوري بوليسا ١٢ مرة .

سانتوس